

Prevalencia y Asociación entre Hipotiroidismo Subclínico con Posible Trastorno del Comportamiento Alimentario en Posmenopáusicas Colombianas



Álvaro Monterrosa-Castro, Jorge Contreras-Saldarriaga, Verónica Abad-Londoño, Angélica Monterrosa-Blanco
Grupo de Investigación Salud de la Mujer – Universidad de Cartagena. Colombia

OBJETIVO

Identificar prevalencia y asociación de síntomas y posible trastorno del comportamiento alimentario con hipotiroidismo subclínico en posmenopáusicas

MATERIALES Y METODOS

Estudio transversal que hace parte del Proyecto Tiroides y Mujeres Colombianas Menopáusicas, aprobado por el comité de ética y avalado por la Universidad de Cartagena, Colombia. Mujeres posmenopáusicas residentes en áreas urbanas de las ciudades de Cartagena y Medellín, Colombia, fueron invitadas por un médico a participar en el estudio. Previa firma del consentimiento informado, diligenciaron anónima y voluntariamente en sus propias residencias, un formulario que exploraba características sociodemográficas, datos de la historia clínica y aplicaba los ítems de la escala SCOFF (Sick, Control, One, Fat, Food). Esta herramienta con cinco preguntas que se responden SI/NO, permite identificar cinco síntomas relacionados con trastornos del comportamiento alimentario y con la puntuación total establece posible trastorno del comportamiento alimentario. Un asistente de enfermería tomó una muestra de sangre venosa periférica para medir TSH y T4 libre con técnica de quimioluminiscencia en un equipo de tercera generación. Hipotiroidismo subclínico se definió con TSH > 4,5 μ UI/ml y T-4 libre entre 0,7-1,9ng/dL. El análisis estadístico se realizó con EPI-INFO-7. Se adelantó regresión logística ajustada y no ajustada para establecer asociación, OR [IC95%]. Variable dependiente (hipotiroidismo subclínico) y como variables independientes: los cinco ítems de la escala SCOFF y posible trastorno del comportamiento alimentario. El valor de $p < 0,05$ fue considerado estadísticamente significativo.

RESULTADOS

303 mujeres posmenopáusicas fueron estudiadas

Edad, X \pm SD	54 \pm 5.6
Histerectomizadas, n (%) [IC95%]	81 (26,7) [22,1-31,9]
Dislipidemia, n (%) [IC95%]	96 (31,7) [26,7-37,1]
Ansiedad, n (%) [IC95%]	46 (15,2) [11,6-19,7]
Depresión, n (%) [IC95%]	37 (12,2) [8,9-16,4]
Nódulo tiroideo, n (%) [IC95%]	12 (3,9) [2,3-6,8]

ESCALA SCOFF

Síntomas y posible trastorno del comportamiento alimentario. N (%)

Sentirse enferma por considerar el estómago incómodamente lleno	96 (31,7)
Estar preocupada por creer haber pedido el control sobre cuanto come	73 (24,1)
Haber perdido más de 6 kg en últimos tres meses	64 (21,1)
Creerse gorda cuando otros dicen que está delgada	69 (22,8)
Considerar que la comida domina su vida	47 (15,5)
Posible Trastorno del Comportamiento Alimentario	98 (32,3)

Hipotiroidismo subclínico: 4%

Al menos un síntoma de trastorno alimentario: 20%

Síntomas relacionados con Trastornos del Comportamiento Alimentario, asociados con hipotiroidismo subclínico	Regresión logística no ajustada		Regresión logística ajustada	
	OR [IC95%]	p	OR [IC95%]	p
Haber perdido más de 6 kg en últimos tres meses	3,4 [1,1-10,6]	0,03	3,0 [0,94-9,7]	0,06
Considerar que la comida domina su vida	3,7 [1,1-11,8]	0,02	4,3 [0,1-19,0]	0,05

Los otros síntomas de los Trastornos del Comportamiento Alimentarios y Posible Trastorno del comportamiento Alimentarios no se asociaron con hipotiroidismo subclínico ($p > 0,05$)

CONCLUSION

En un grupo de mujeres posmenopáusicas colombianas, se identificó posible trastorno del comportamiento alimentario en un tercio de las participantes y se diagnosticó hipotiroidismo subclínico en el 4%. No se observó asociación significativa entre los síntomas del trastorno del comportamiento alimentario ni entre posible trastorno del comportamiento alimentario con hipotiroidismo subclínico